

~~UN~~MÖGLICH



Magersucht:
Wie Du deinem Kind
hilfst,
wieder normal essen
zu können
und sich wieder wohl
zu fühlen

Wenn dein Kind an Magersucht erkrankt ist, dann hier das Wichtigste zuerst:

Dein Kind kann wieder normal essen lernen. Es kann wieder ein gesundes Gewicht erreichen und in allen Belangen wieder das Kind werden, das es war, bevor diese furchtbare Krankheit die komplette Kontrolle über sein Leben übernommen hat.

Es wird wieder lachen, singen und träumen können. Es kann wieder möglich sein, als Familie ein normales Leben zu führen.

Es ist möglich, auch wenn jetzt gerade aktuell die Anorexie übermächtig und unbezwingbar erscheint.

Elternnetzwerk Magersucht e.V. ist für Angehörige von Kindern und Jugendlichen gedacht, die an Magersucht erkrankt sind.

Wir stellen dir hier eine effektive Methode zur Behandlung von Anorexie vor, mit der du Werkzeuge an die Hand bekommst, mit deinem Kind zu essen, und das verlorene Gewicht zurückzubekommen. Mit dem du es schaffst, dein Kind Schritt für Schritt aus der Gefahrenzone zu lotsen und mit ihm zusammen den Weg zurück ins Leben zu beschreiten. Wir helfen mit Rezepten, konkreten Tipps und 24/7 Unterstützung in unseren Eltern-Selbsthilfegruppen.

Familienbasierte Therapieansätze sind die Antwort.

Die Behandlung wird dabei nicht im klinischen Umfeld, sondern unter ärztlicher und psychologischer Betreuung zu Hause durch vertraute Personen, in der Regel durch die Eltern, durchgeführt (Home treatment).



Bei einer konsequenten Behandlung können viele der erkrankten Kinder wieder ganz gesund werden.

Diese Behandlungsmethode wurde in den 70er/frühen 80er Jahren am Maudsley Hospital in London entwickelt. Die Methode ist deshalb auch als Maudsley Methode (Maudsley approach) bekannt.

Mithilfe von Familienbasierter Therapie sind seit 30 Jahren weltweit schon unzählige Kinder gesund geworden und viele Familien der Anorexie-Falle entkommen.

Familienbasierte Therapieansätze sind in vielen internationalen Studien gut erforscht und nachgewiesener Weise erfolgreicher als alle anderen bekannten Behandlungsmethoden bei Magersucht und die Standardbehandlung in vielen Ländern wie Großbritannien, Spanien, USA, Kanada, Neuseeland und Australien.

In Deutschland werden sie in den S3 Behandlungsleitlinien für Anorexie als „Therapie erster Wahl“ für Kinder und Jugendliche empfohlen.



Irgendwann war es plötzlich da: Das Essstörungsmonster.

Es hat sich in den Kopf und in das Leben deines Kindes geschlichen. Es hat sich in das Leben deiner Familie geschlichen. Es scheint, als ob es den jungen Menschen wie eine Marionette in den Händen hält.

Oft lässt sich später gar nicht mehr genau nachvollziehen, wann es begonnen hat. Oft schaffen es anorektische Kinder mit cleveren Tricks lange Zeit ihre Krankheit und deren Symptome, sogar vor sehr nahestehenden Menschen zu verbergen.

Anorexie zerstört alles.

Denn wenn klar wird, dass es sich um eine Essstörung handelt, hat das Kind meist schon sehr viel wertvolles Körpergewicht verloren, und eine verhängnisvolle Abwärtsspirale hat bereits begonnen. In vielen Fällen gibt es kein Halten, es folgt der freie Fall.

Euer Zuhause verwandelt sich mehr und mehr in ein emotionales Minenfeld. Die Anorexie zerstört, zuerst langsam, dann immer schneller alles: Gefühle, Freundschaften, Hobbys, Freude am Leben, Familie.

Begleitende Symptome, wie zum Beispiel Ängste, selbstverletzendes Verhalten, Depressionen oder Aggressionen, werden von Eltern, Psychologen und Ärzten oft falsch eingeschätzt. Der wirkliche Gewichtsverlust und die eigentliche Erkrankung werden oft erst viel zu spät entdeckt. Meist vergeht viel zu viel Zeit, bevor der gefährliche Gewichtsverlust endlich gestoppt wird und kein weiteres wertvolles Gewicht mehr verloren geht.

Schnelle Hilfe ist wichtig.

Je früher die Krankheit behandelt wird, desto besser sind die Aussichten auf Heilung.

Da der Verlauf unter Umständen sehr schnell fortschreiten kann, ist Warten keine Option.

Einen fortschreitenden Gewichtsverlust als „Phase“ abzutun kann sehr gefährliche Folgen haben. Schnelles und effektives Handeln ist wichtig, eine Behandlung ist in einem frühen Stadium der Erkrankung ungleich einfacher als bei einem chronifizierten Krankheitsbild.

Wir, das ist ein Netzwerk von Eltern im deutschsprachigen Raum, deren Kinder an Anorexie erkrankten und die ihre Kinder erfolgreich mit den familienbasierten Therapieansätzen gesund gepflegt haben. Wir arbeiten mit Kliniken, Therapeuten und Kinderärzten zusammen und können dir konkrete Unterstützung anbieten.



Nimm Kontakt zu uns auf!

Elternnetzwerk Magersucht e.V.

www.elternnetzwerk-magersucht.de

nachricht@elternnetzwerk-magersucht.de

Literatur:

Maria Ganci: FBT überleben. Kompetenzhandbuch für Eltern- Familienbasierte Behandlung (FBT) für Anorexia nervosa bei Kindern und Jugendlichen

Eva Musby: Anorexia and other Eating Disorders: how to help your child eat well and be well

Harriet Brown: Gramm für Gramm zurück ins Leben

<https://www.spektrum.de/news/essstoerungenneue-wege-aus-der-magersucht/1812539>

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/79738/Psychotherapie-bei-Anorexia-Nervosa-Niedrige-Rezidivratebeifamilienbasierter-Therapie>

<https://elternnetzwerk-magersucht.de/informationen>

Bildnachweis: strichfiguren.de - stock.adobe.com

© 2022 Elternnetzwerk Magersucht e.V.